

Teremtésvédelmi javaslat 2016 Nagyböjtjére

Vegyszerek



Nagyböjt 4. vasárnapja (márc. 6.)

„Köszönjük azoknak a híveknek az áldozatkészségét, akik a héten figyeltek arra, hogy kevesebb hulladékot termeljenek. Ferenc pápa Áldott légy enciklikájának szellemében ezúttal arra buzdítjuk a kedves híveket, hogy az előttünk álló héten tájékozódjanak, milyen **természetes tisztítószerekkel** tehetnék a teremtett világot kevésbé terhelővé a húsvéti nagytakarítást.”

Amint a böjt a testi és lelki megtisztulásunkat segíti, belső készletünk támad környezetünk szebbé tételére – gondolva például a tavaszi nagytakarításra. Az alábbiakban a legáltalánosabb, egyszerű, pénztárca- és környezetbarát technikákat gyűjtöttünk össze a teljesség igénye nélkül.

Miért jó környezetbarát tisztítószereket választani? Mert tudjuk, miből készülnek, összetételük egyszerűbb, az emberi egészségre és a természetre kisebb kockázattal bírnak, mint reklámozott társaik. Mindemellett többségük olcsó és nincsenek agyoncsomagolva! Ideális esetben nem utaznak több ezer kilométert. Mindegyiket beszerezhetjük bioboltokban, vegyszerboltokban, patikákban.



Univerzális tisztítószereink: **mosószóda**, **szódabikarbóna**, **ecet**, **gyógyszertári alkohol**, **konyhasó**, **TEJ**, **kávészacc**, **citrom**, stb...

Néhány konkrét ötlet ízelítőnek:

Mosogatás: Kétfázisú rendszert kialakítva az első mosogatótálcában **mosószódát** oldunk fel meleg vízben, a másik tálban langyos vízbe kevés **ecetet** öntünk vagy kevés vegyszerbolti **citromsavat** oldunk fel.

Mosás: Használjunk **mosószódát** a foszfáttartalmú mosóporok helyett! Fehér ruhák esetén adjunk hozzá fehérítő sót (nátrium-perkarbonát). **Öblítéshez** tegyünk kevés **ecetet** a mosógép öblítő-tartályába néhány csepp **illóolajjal**.

Kipróbálhatjuk az Indiából érkező **mosódiót** is, de ennek utaztatása eléggé megterheli a környezetet. Ősi változata a szintén szaponin tartalmú **vadgesztenye**, amit ősszel gyűjthetünk.

Felmosás: Ismét a jól bevált **mosószóda** néhány csepp **illóolajjal**.

Illatosítás: Napjainkban hozzászoktunk az erősen illatosított tisztítószerekhez. Az előállításukhoz használt, számunkra allergén és más élő szervezetekre is veszélyes „parfümök” helyett válasszunk **természetes illóolajokat**, melyekből pár csepp elegendő.

Tipp: Tehetünk **levendulacsokrot** a szekrénybe, **virágot** az asztalra, süssünk kenyeret, főzzünk forralt bort, vagy épp csak **szellőztessünk** egy nagyot, és engedjük be a tavaszt a szobába. **A tiszta élet teli van finom, diszkrét illatokkal. Engedjük ezeket érvényesülni!**

További részletek, ötletek, linkek: www.teremtesvedelem.hu/nagybojt-2016